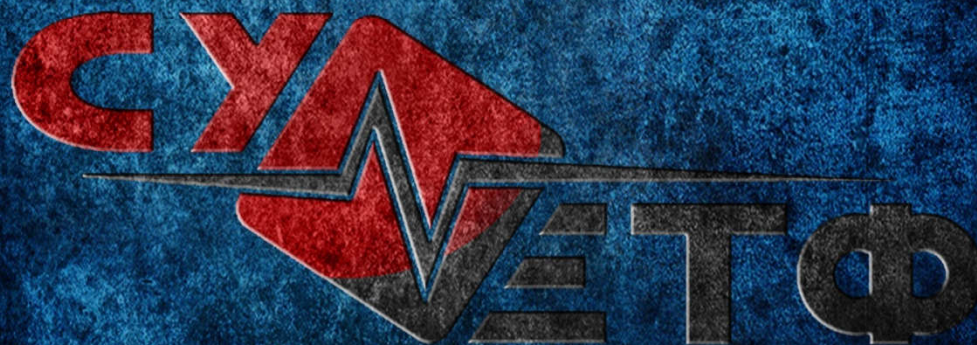


Milana Milošević

JUN 2016.

KAKO PREVAZICI  
TREMU  
NA PRIJEMNOM





# Sadržaj

- Trema
- Dan pred prijemni ispit
- Dan prijemnog ispita
- Ako je teško
- Životne priče

# TREMA

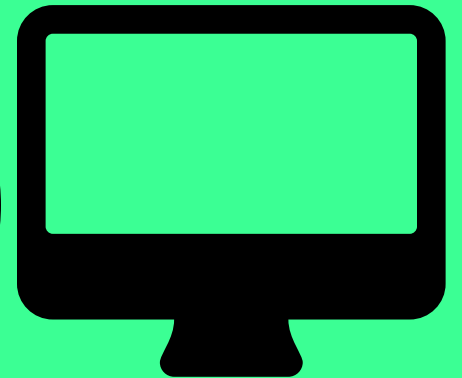
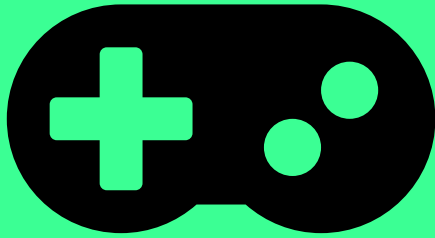
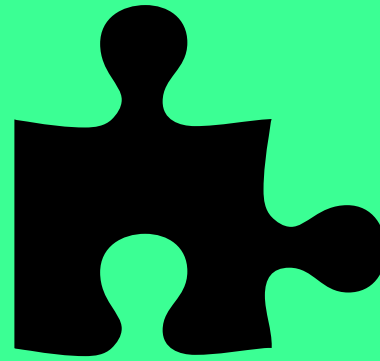
# TREMA

- Iščekivanje
- Strah
- Uzbuđenje
- Priprema organizma
- Pozitivna trema

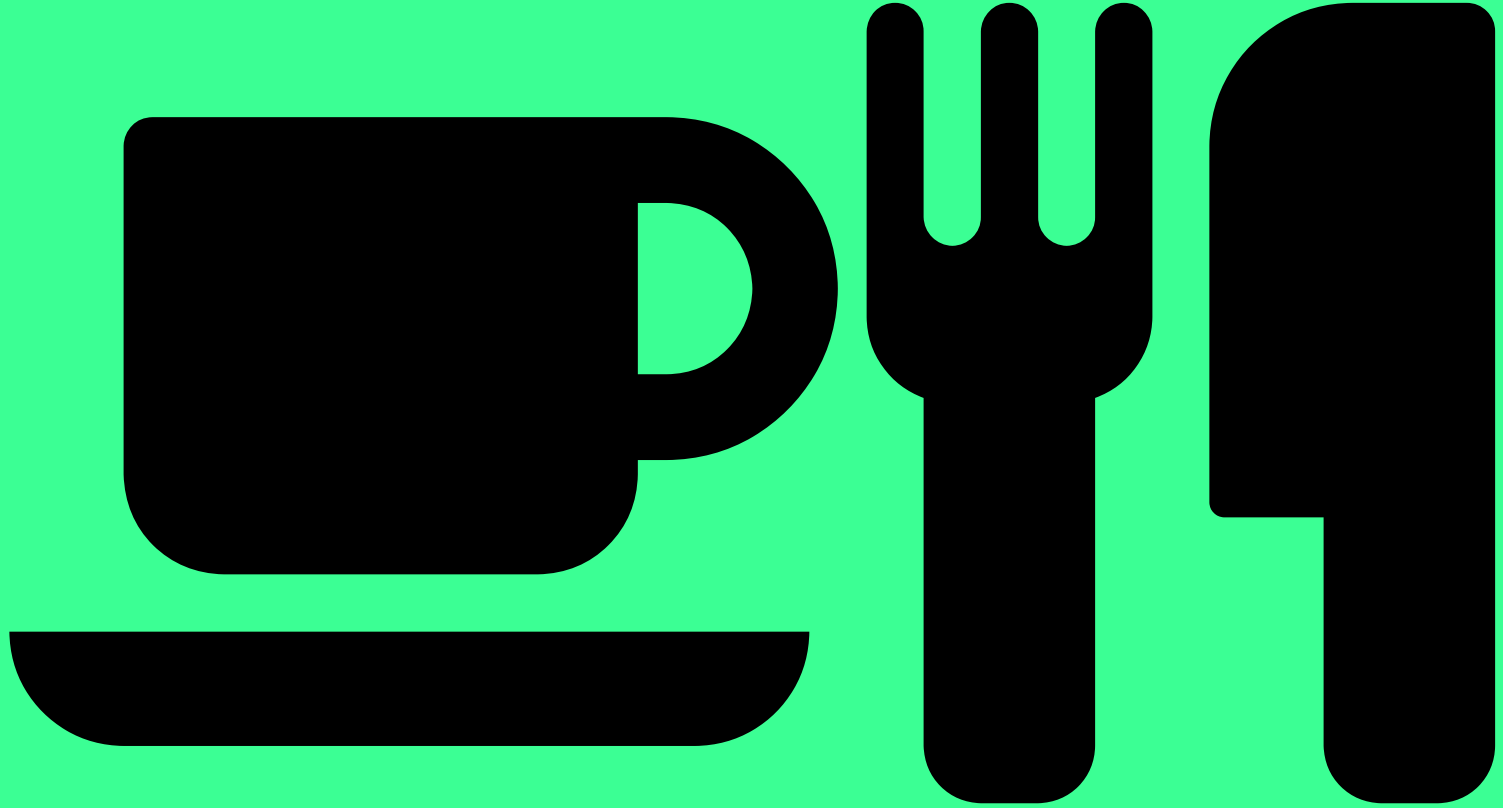
# ZAŠTO SE JAVLJA?

- To je veoma, veoma važno
- Strah od greške
- Strah od blokade
- Strah da nismo dovoljno dobri
- Strah da se nismo dobro spremili
- Roditelji

# DAN PRED PRIJEMNI



Opustite se



Lagana i lako varljiva hrana



# PRIPREMA ZA SUTRA

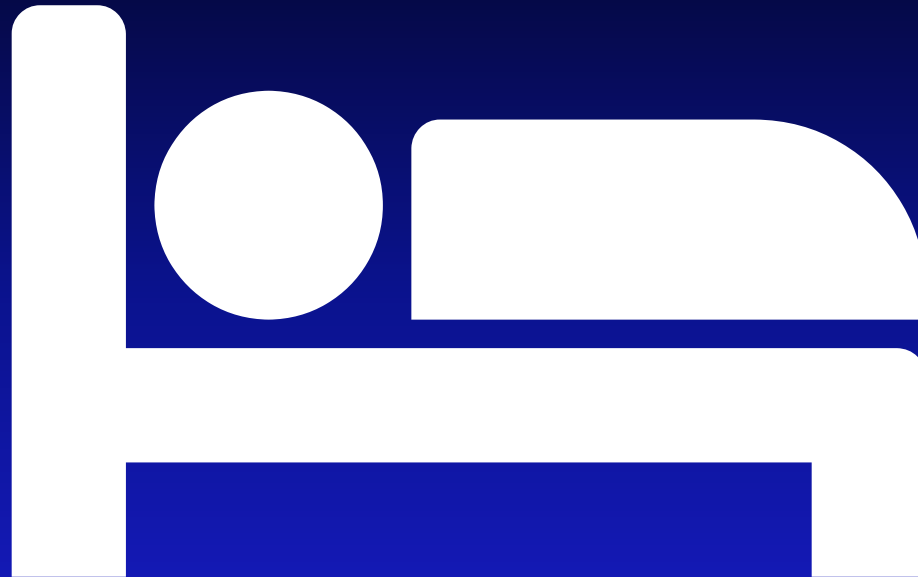
- Garderoba – adekvatna vremenu
- Lična karta
- Papirne maramice
- Novac
- Telefon

# PRIPREMA ZA SUTRA

- Proverite vreme putovanja:
  - da li ima zastoja u gradu
  - da li treba da nađete parking
- Sve za izradu testa dobijate na samom ispitu – prema propozicijama sa sajta

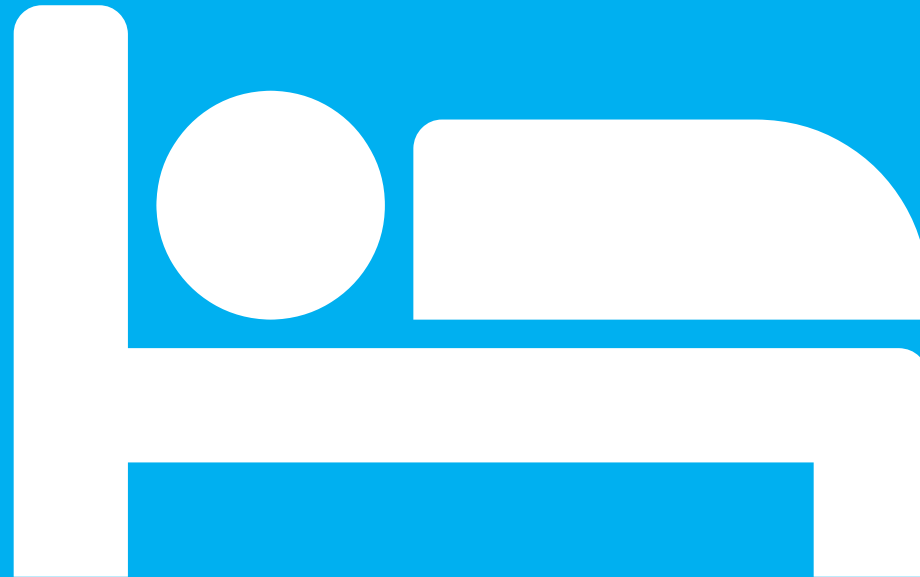
# DA LI DA PONAVALJAM GRADIVO?

- Nije neophodno
- Ne kasnije od dva sata pred spavanje
- Puna koncentracija



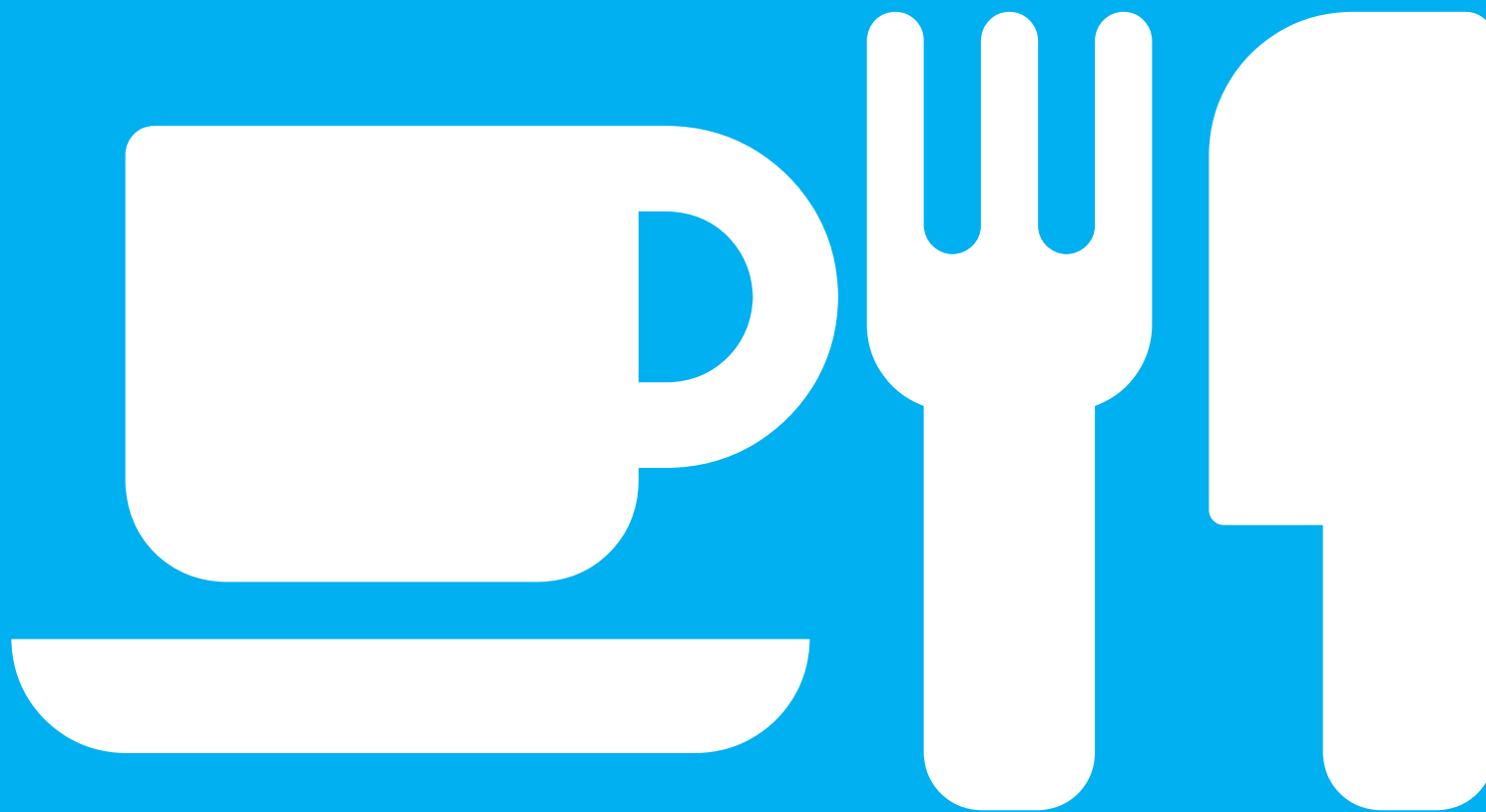
Lezite na vreme, ali ne previše rano!

# DAN PRIJEMNOG

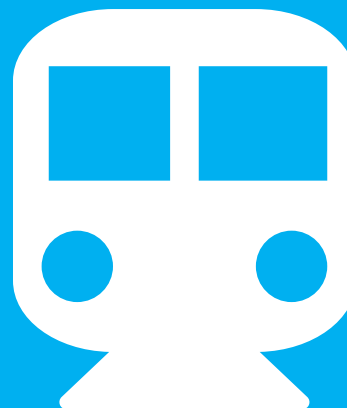


Probudite se na vreme

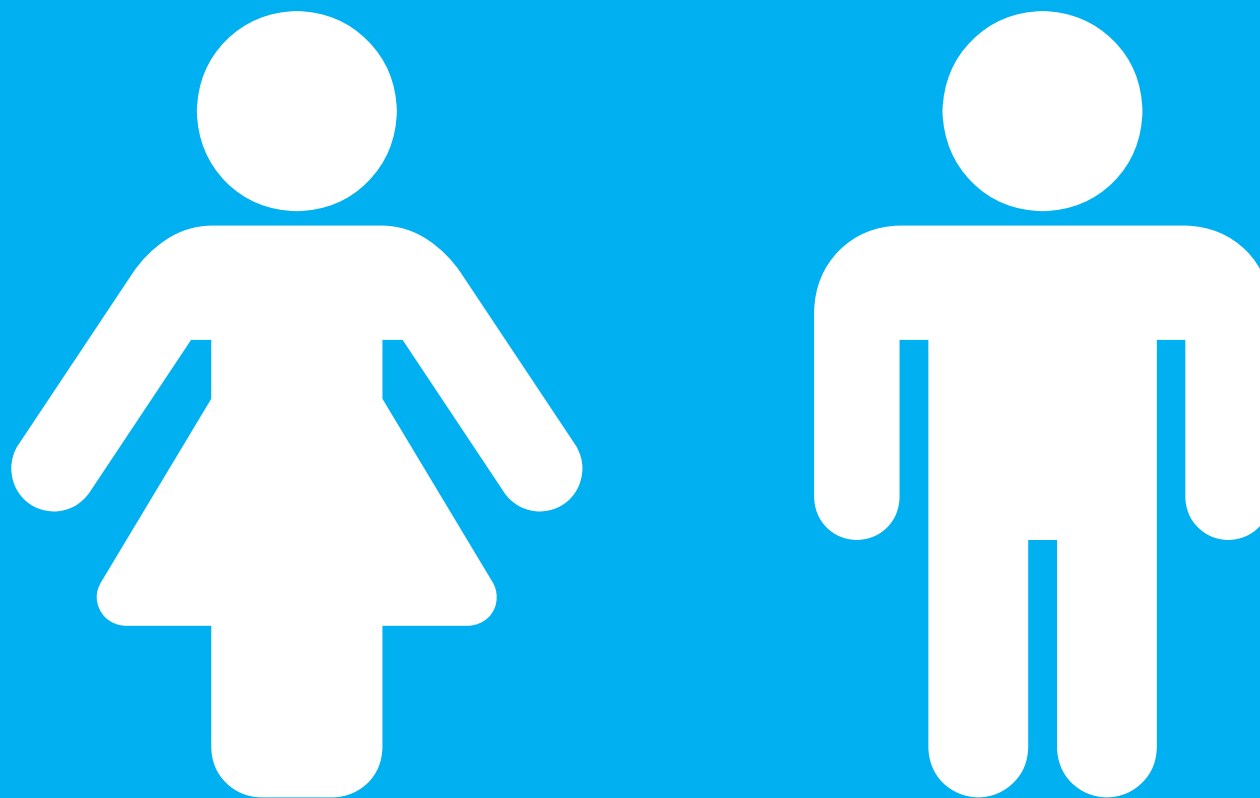




Lagana i lako varljiva hrana  
Nešto što će vas držati sitima  
Umereno unošenje tečnosti



Krenite iz kuće na vreme!



Idite u WC na vreme!



Isključite mobilni telefon pre ispita



Pažljivo slušajte uputstva dežurnih



Ako ste u nedoumici – pitajte



# KOJIM REDOSLEDOM DA RADIM ZADATKE?

- Pročitajte prvo sve
  - zbog pitanja komisiji
- Od lakših ka težima:
  - uradite ono što sigurno znate
- Šta se precizno traži u zadatku:
  - igre rečima i previdi



Vodite računa o vremenu

# ŠTA AKO NE ZNAM NIŠTA?

- Zamislite vaš najveći uspeh
- Koncentracija na jednu stvar
- Ako ne uspe iz prve – probajte ponovo

# NA KRAJU TESTA

- Proverite SVE još jedanput
- Da li ste ispoštovali sve propozicije testa:
  - upisane šifre
  - uneti odgovori za svaki zadatak
  - pravilno popunjen listić za odgovore

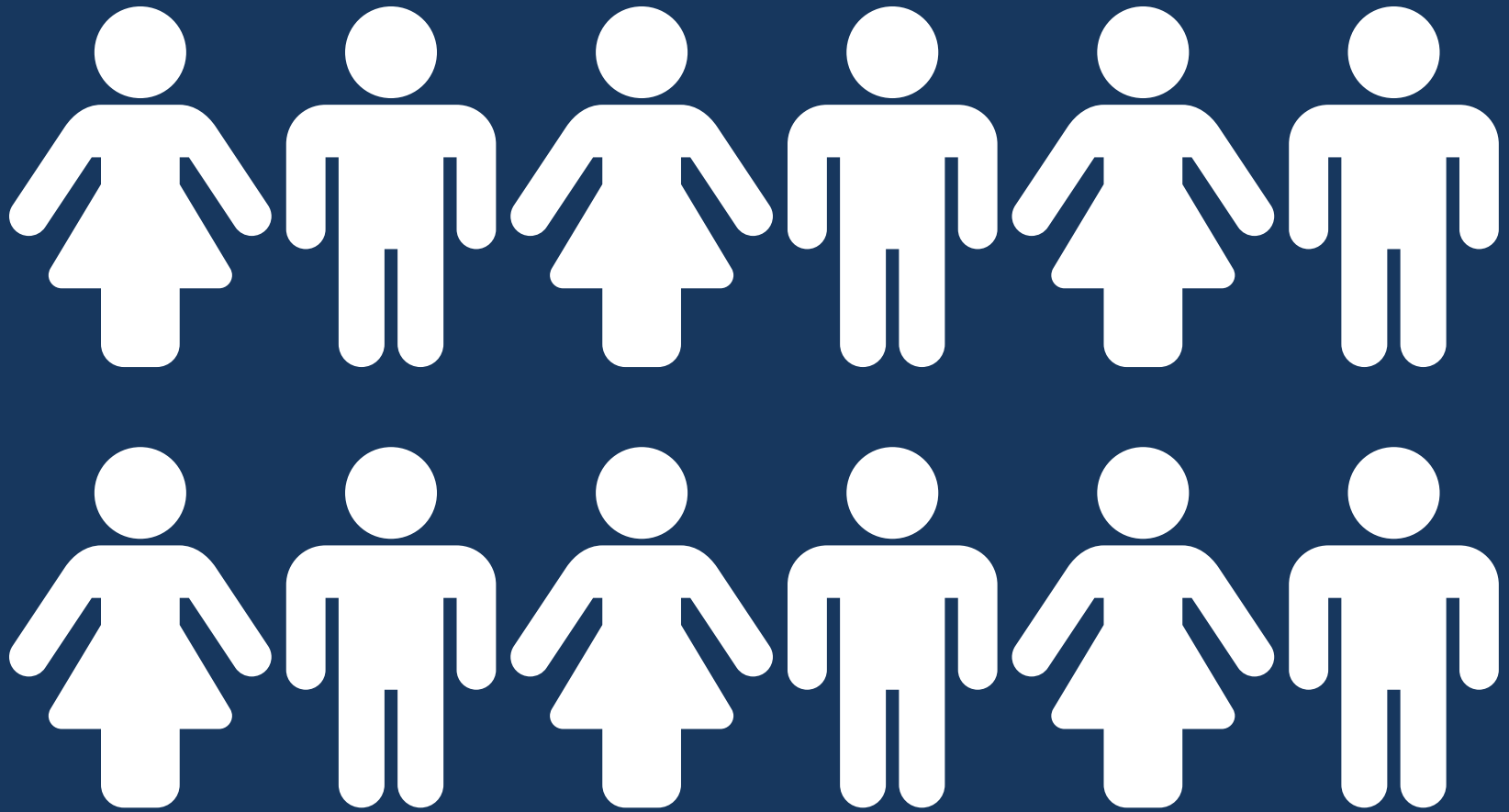
# AKO JE TEŠKO

PRIPREMA

ORGANIZACIJA

FOKUS





**NE POREDITE SE**

# AKO JE TĚŠKO TĚBI

**TAKO JE!**  
**OSTALIM!**

DA JE LAKO

MOGAO BI

SVAKO

# VERUJTE

# U SEBE

**JEER BELIJA  
KO DRUGI!**

VAŽNO JE

ONO ŠTO

ZNAŠ



**MAXIMUM**

# ŽIVOTNE PRÍČE



MG







PITANJA



Milana Milošević

JUN 2016.

KAKO PREVAZICI  
TREMU  
NA PRIJEMNOM

